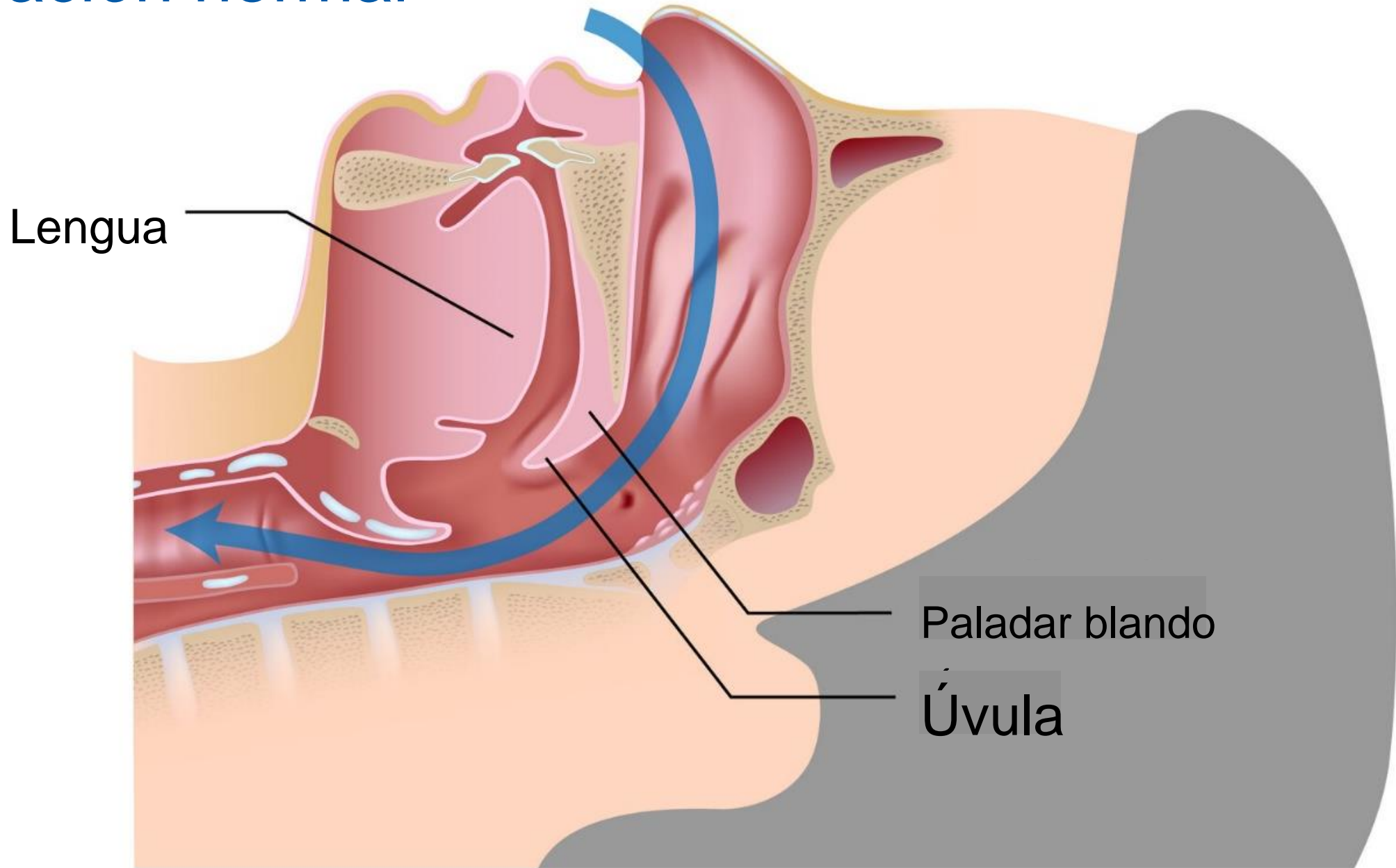


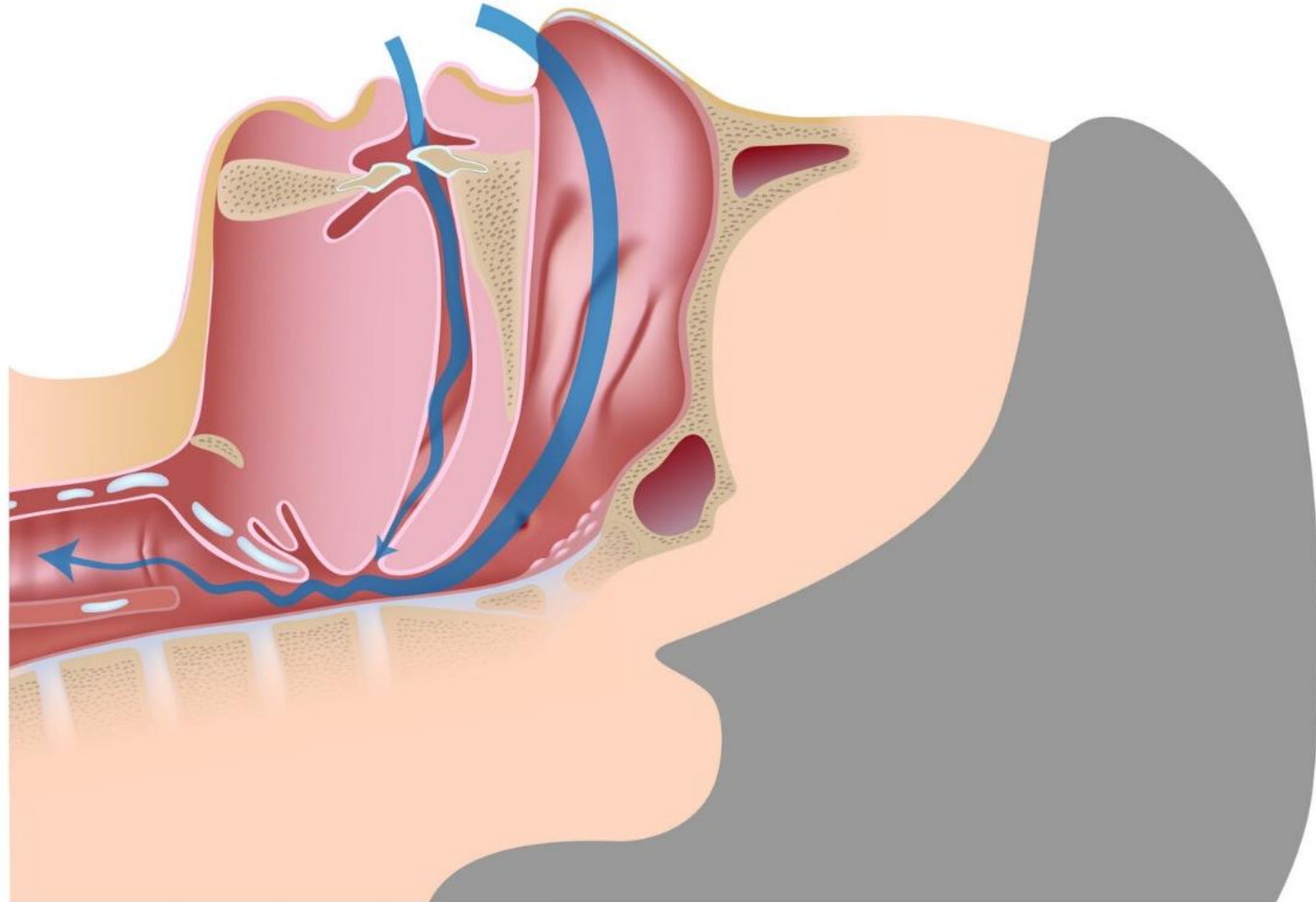
Apresentación para pacientes

Respiración normal



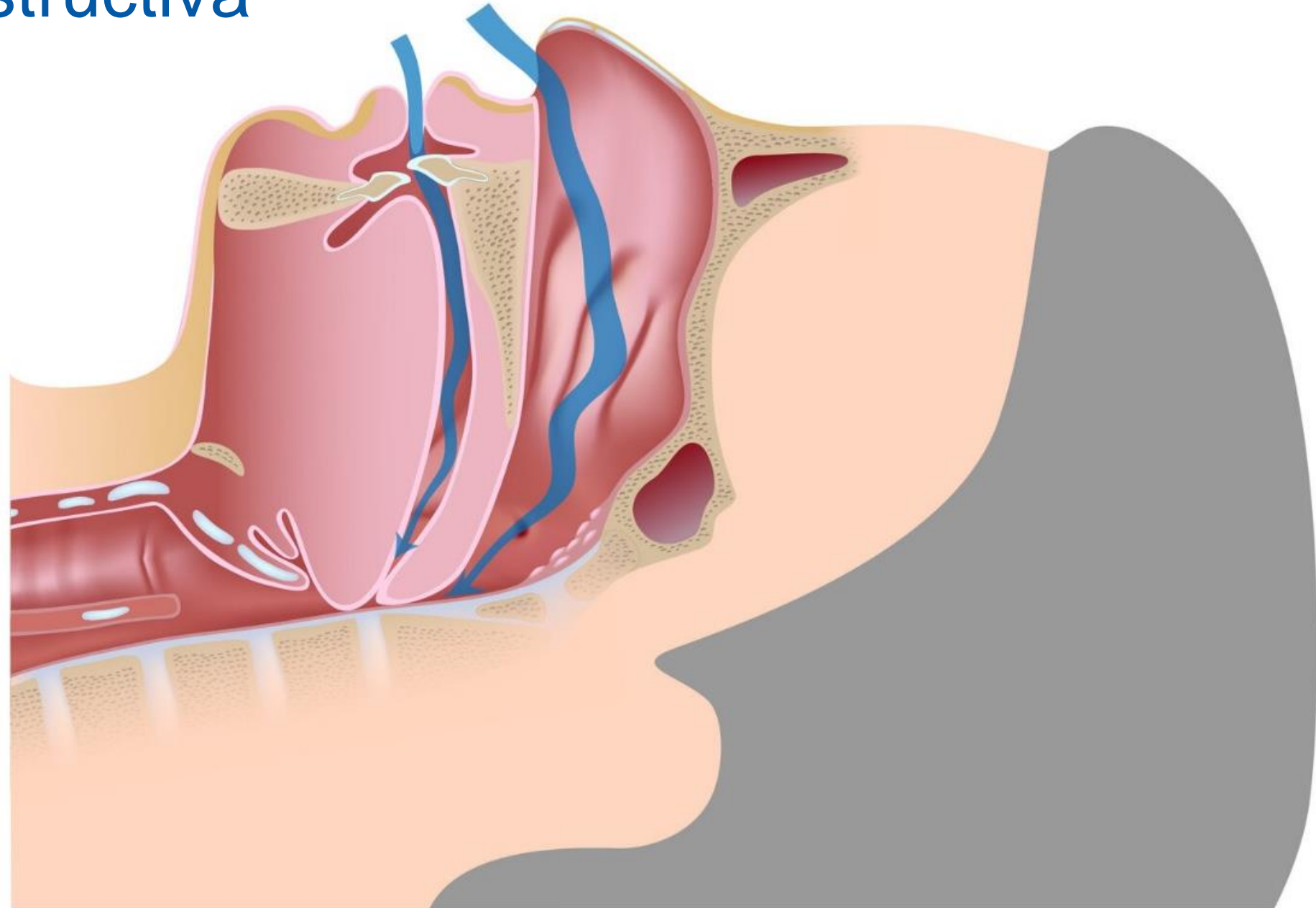


Ronquido



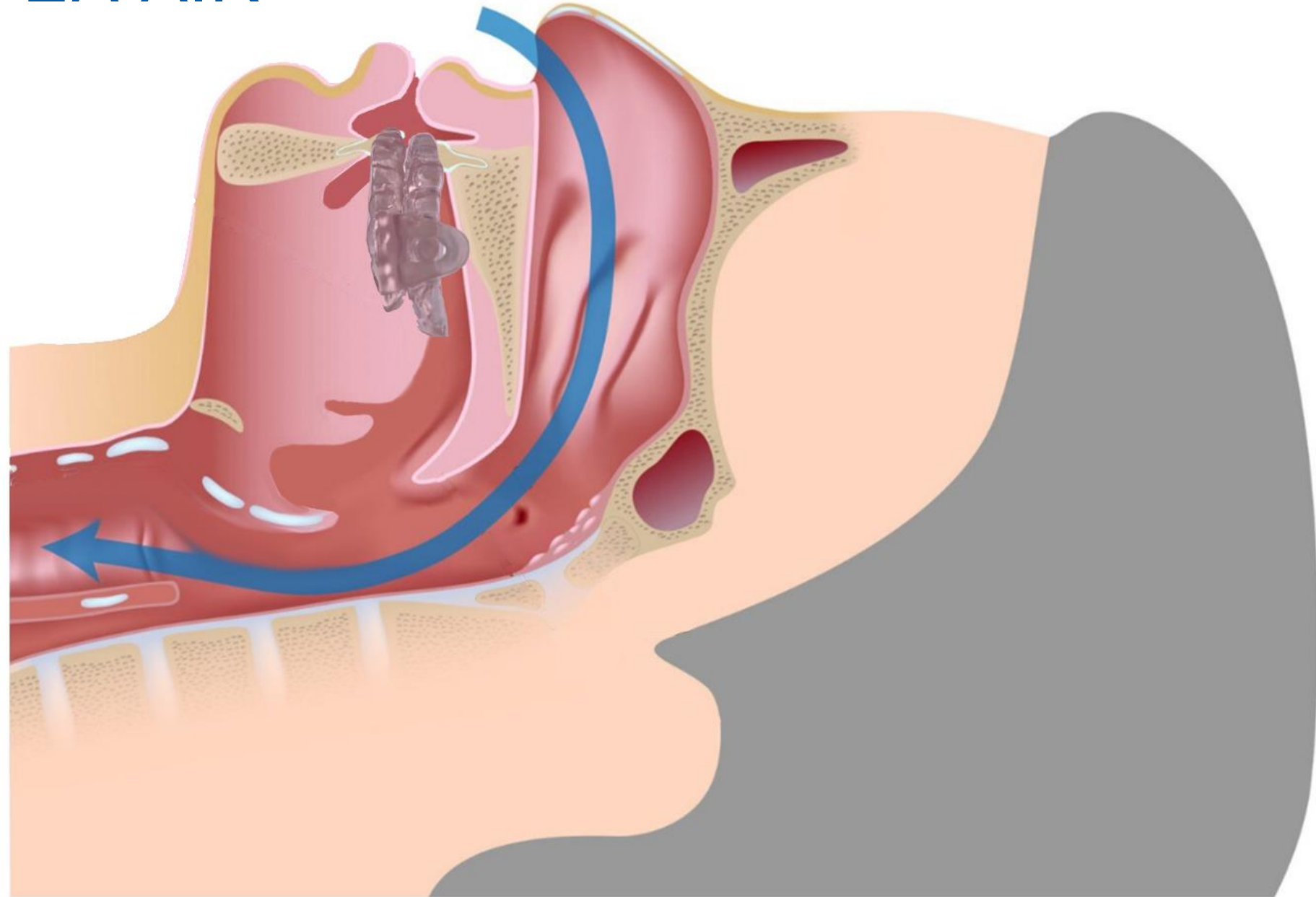


Apnea obstructiva





Acción del EA AIR





Prevalencia

32,9% da população tem apneia do sono. Foi essa a conclusão do estudo sobre a prevalência de apneia do sono, do Professor Sergio Tufik, derivado do EPISONO e publicado na revista *Sleep Medicine* em maio de 2010. A **descoberta revolucionou a forma de avaliar e entender os dados sobre este distúrbio de sono.** Até aquele momento, a prevalência certificada internacionalmente era que a apneia obstrutiva do sono atingia de 2 a 4% da população.

Prevalencia



42%

dos paulistanos roncam
(3 ou mais noites/semana)

33%

são portadores de
apneia do sono



45%

queixam-se de insônia ou
dificuldade para dormir

9%

sentem sonolência durante
suas atividades diurnas



3%

são sonâmbulos

10%

já consultaram
pelo menos uma
vez um médico
queixando-se de
distúrbios do sono



Problemas asociados a la Apnea Obstruktiva





Problemas asociados a la Apnea Obstruktiva

1. Hipertensión Arterial

A apnea obstruktiva del sueño está asociada al aumento de la presión arterial, o que puede llevar al desarrollo o agravamiento de la hipertensión.

2. Doenças Cardiovasculares

Aumento del riesgo de enfermedades cardíacas, como infarto del miocárdio y insuficiencia cardíaca, debido al estrés continuo en el sistema cardiovascular.

3. Accidente Vascular Cerebral (AVC)

Mayor probabilidad de ocurrencia de AVC debido a fluctuaciones en la presión arterial y aumento del riesgo de trombose.

4. Diabetes Tipo 2

Asociación con resistencia a insulina y aumento del riesgo de diabetes tipo 2.

5. Trastornos Metabólicos

Riesgo aumentado de ganho de peso, obesidad y síndrome metabólica.

6. Problemas Cognitivos y Neurológicos

Dificultades de concentración, problemas de memoria y mayor riesgo de demencia debido a disturbios en el sueño y hipoxia intermitente.

7. Trastornos del Humor

Mayor predisposición para depresión, ansiedad y alteraciones de estado de ánimo.

8. Disfunción Sexual

Problemas de libido y disfunción erétil en hombres, además de impacto negativo en la vida sexual.

9. Complicaciones Durante la Gravidéz

Riesgo aumentado de complicaciones como hipertensión gestacional y pré-eclâmpsia en mujeres grávidas.

10. Riesgo de Accidentes

Mayor probabilidad de accidentes de tránsito y lesiones debido a somnolencia diurna y compromiso de la vigilancia.

11. Problemas Respiratorios

Aumento del riesgo de enfermedades respiratorias, como asma y bronquite crónica, debido al impacto en la función pulmonar y oxigenación.

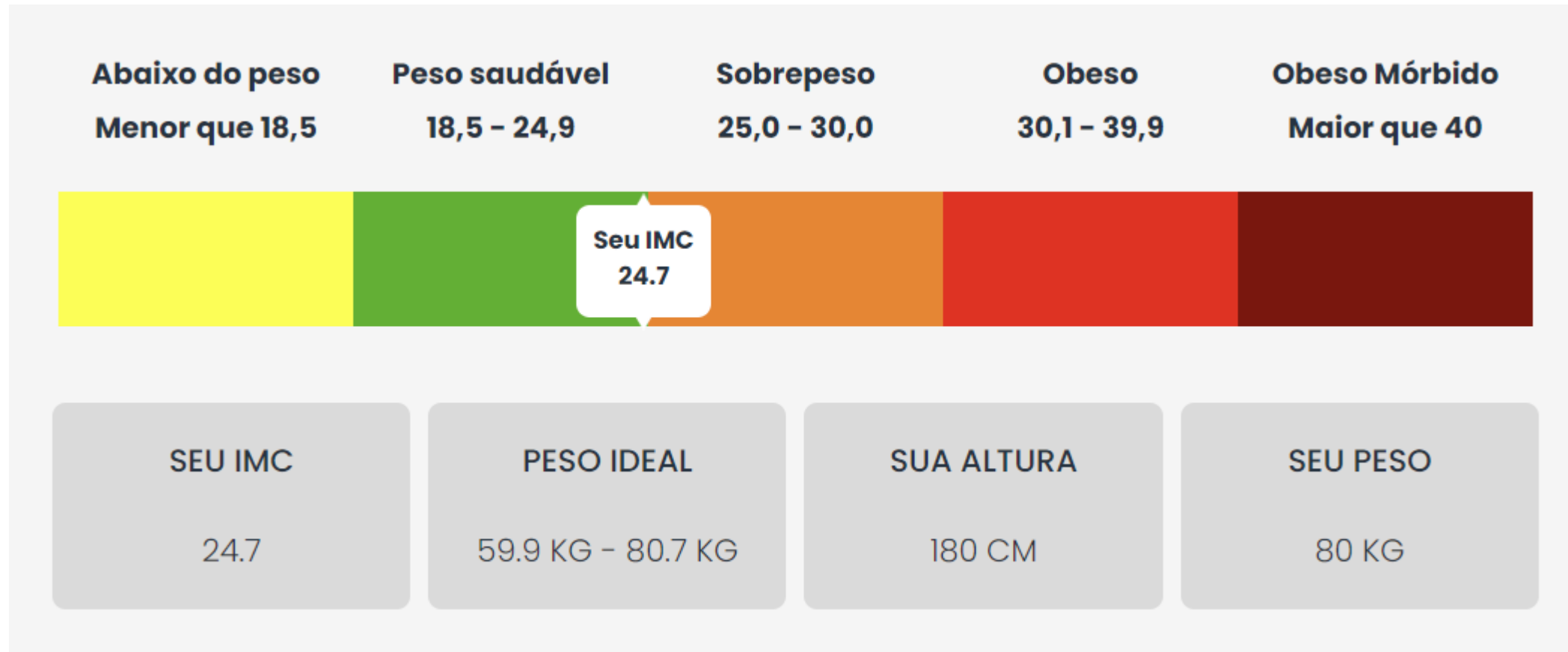
12. Problemas en el Sistema Digestivo

Asociación con reflujo gastroesofágico (DRGE) y otros problemas digestivos.

IMC

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (em quilos)}}{\text{Altura}^2 \text{ (metros)}}$$

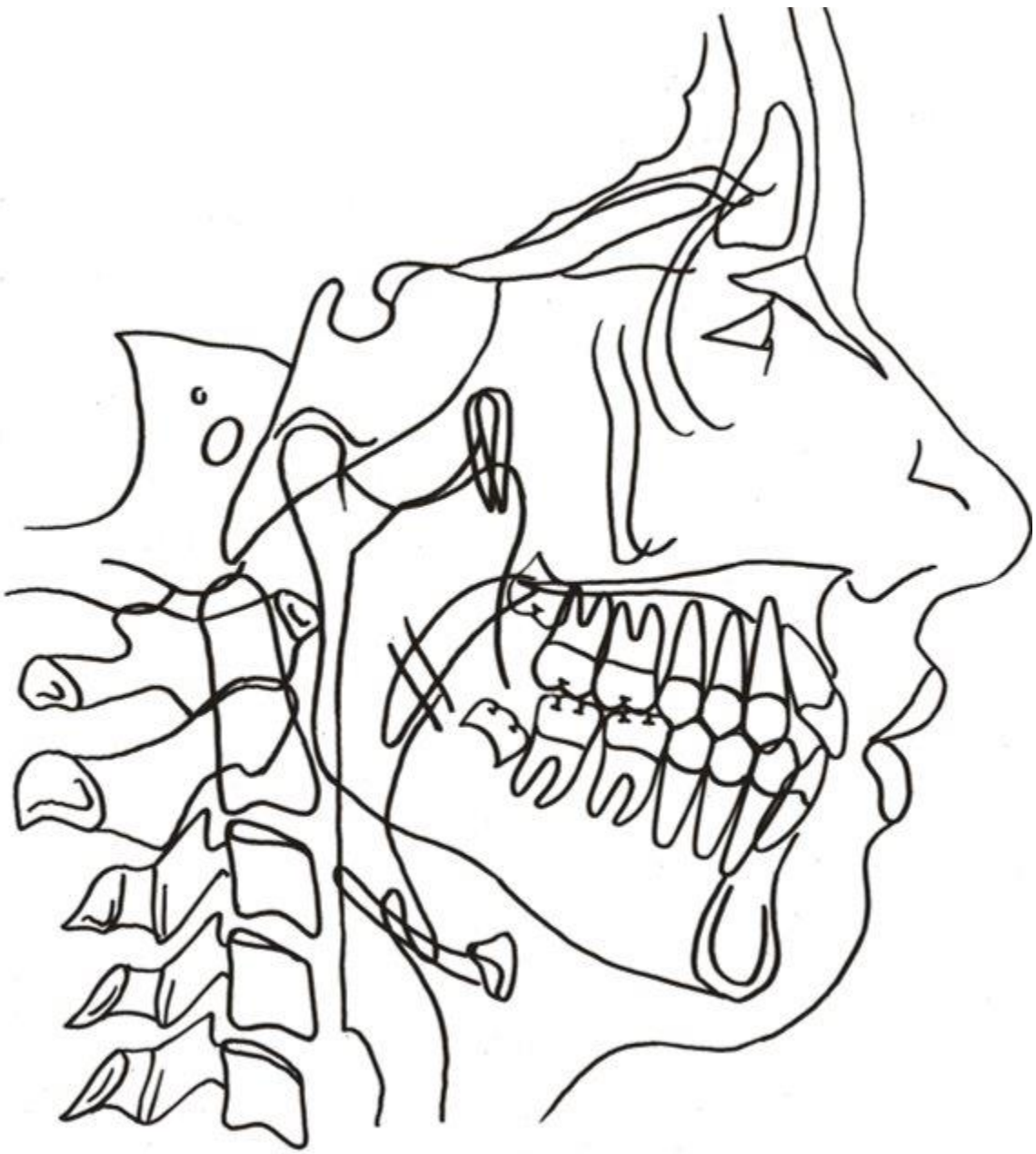
Obesidade: IMC > 30 kg/m²



CIRCUNFERÊNCIA DO PESCOÇO

Acima de 40 cm estão associados a un riesgo aumentado para SAOS, mesmo en la ausência de obesidad



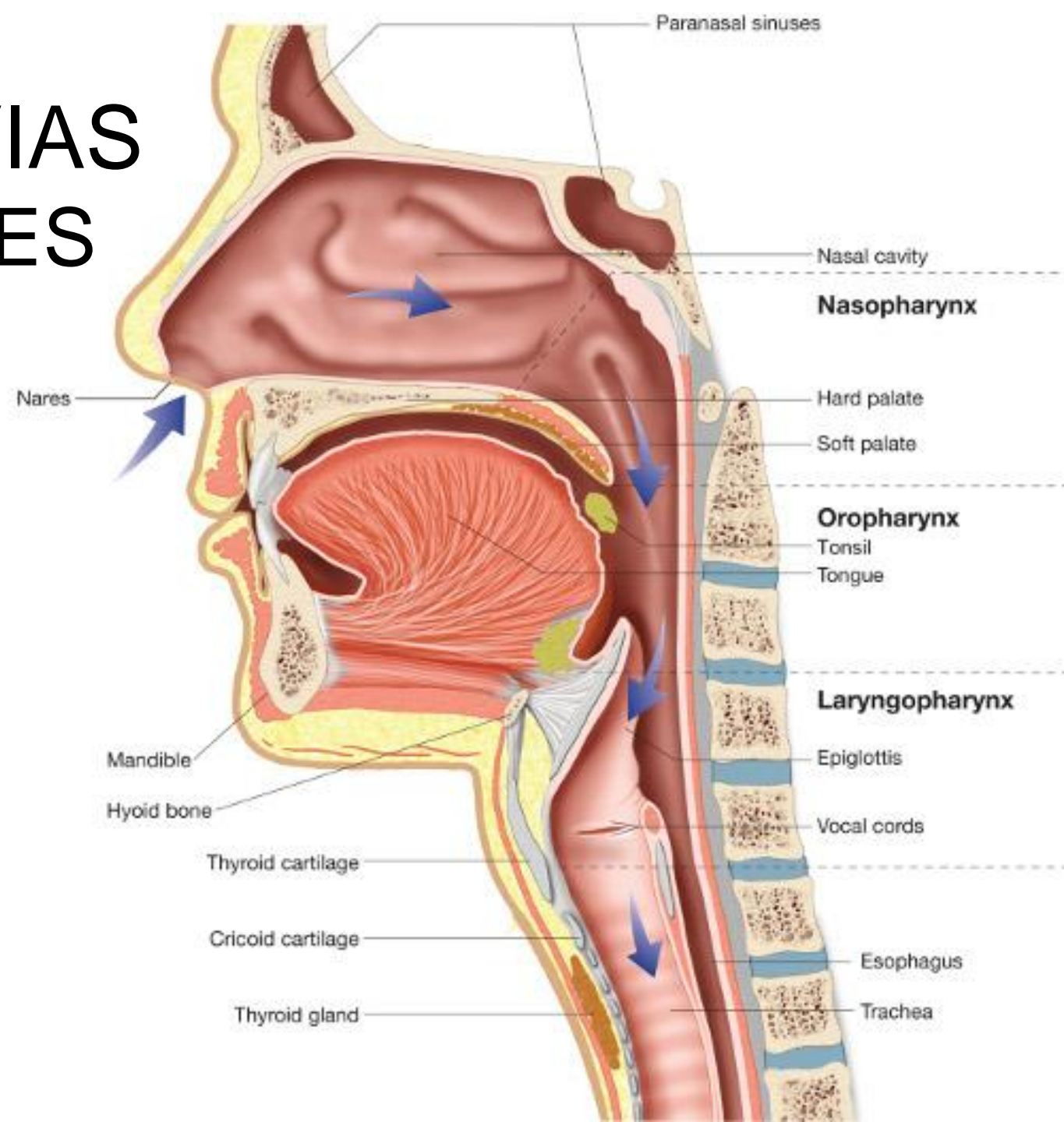


AVALIAÇÃO CRÂNIO FACIAL

Posição relativa de la mandíbula y maxila, assim como a oclusão dentária, pois anormalidades (por exemplo, reducião de la altura de la face, retrognatia, micrognatia y deslocamento de la articulacião temporomandibular) estão associadas a un riesgo aumentado para SAOS

AVALIAÇÃO DAS VIAS AÉREAS SUPERIORES

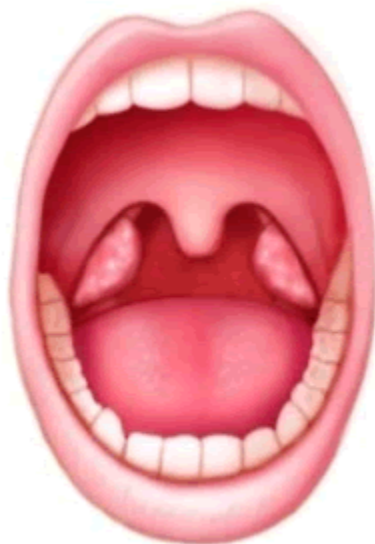
O examen de la cavidade oral y de la orofaringe inclui a inspección del palato mole, lengua, úvula, tonsila y parede lateral. Avaliar a proporcióo relativa de lengua (macroglossia) y verificar a presencia de palato arqueado y profundo (ogival), o aumento de tecidos moles (hipertrofia adenoamigdaliana, de úvula y de paredes faríngeas).



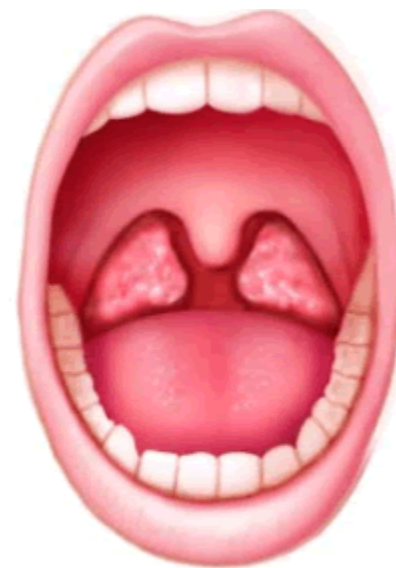
CLASSIFICAÇÃO DAS TONSILAS PALATINAS



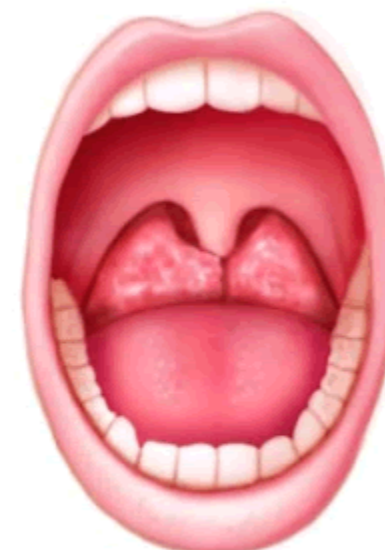
Grau I



Grau II



Grau III



Grau IV

CLASSIFICAÇÃO DE MALLAMPATI



I



II



III



IV

Polissueñoграфия

A polisomnografía é o examen de escolha para o estudo del sueño, sendo fundamental en la investigación de los distúrbios respiratorios.



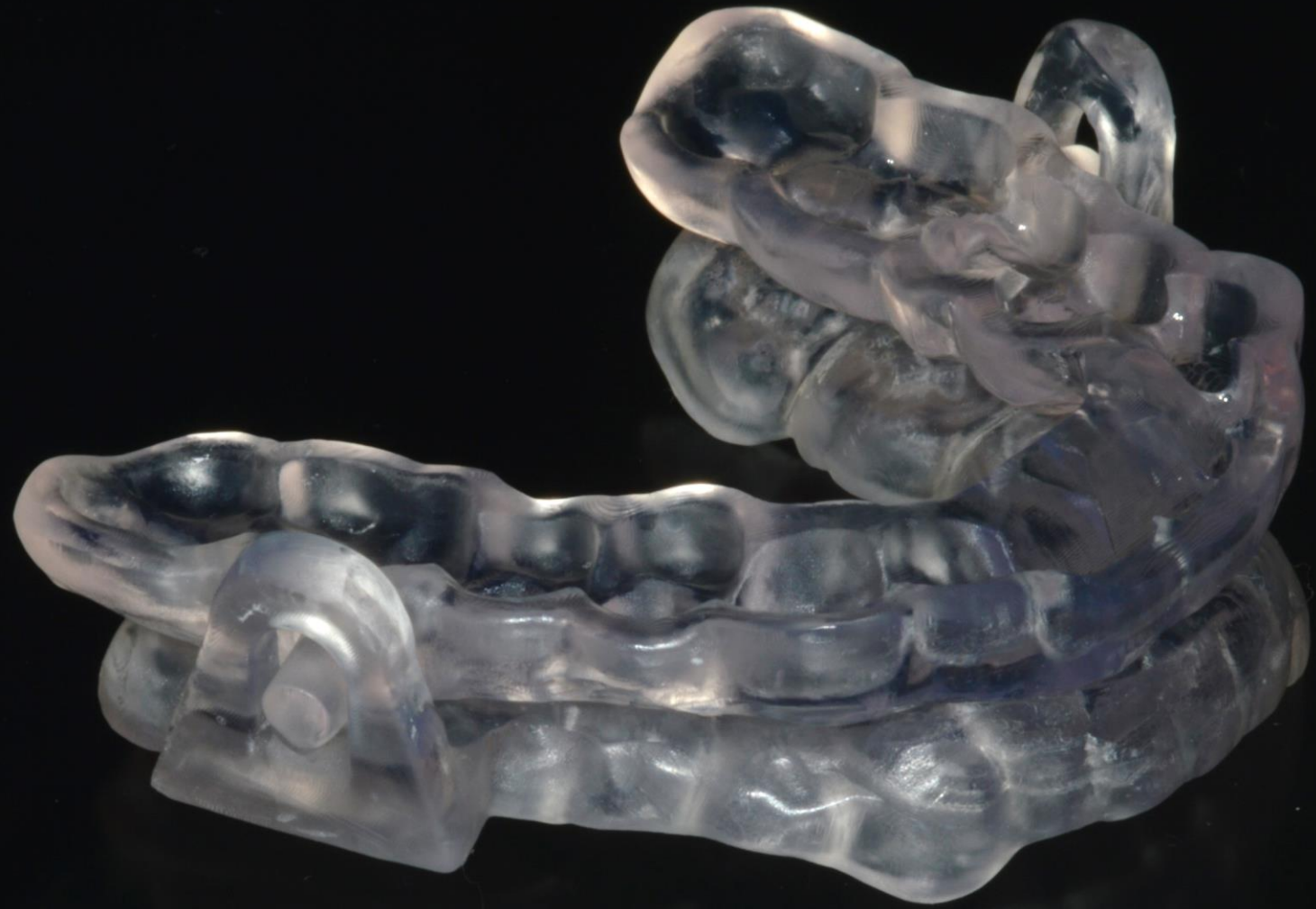


Aparelho para ronquido y apnea 3D PRINTED

Aparelho de protrusão mandibular que aumenta o espaço aéreo oro faríngeo muito utilizado en el tratamiento de distúrbios del sueño

Requer relacionamento correcto entre as arcadas con el avanço mandibular máximo en el sintomatológico. Jig EA necessário para o escaneamento o moldagem









Eventuais ajustes pueden ser necessários

Se o aparelho se apresentar muito retentivo com um disco de feltro o fibra aliviar a parte interna cuidadosamente.

Orientaciones importantes:

O ronquido/apnea del sueño é uma doença multifatorial y o aparelho de propulsão mandibular puede en el ser suficiente para sanar esta patologia.

Ao despertar pacientes pueden referir desconforto en los dientes y musculatura en la mayoría de las veces este desconforto desaparece em pregunta de minutos.