

Secuencia paso a paso de la atención

Inicio de la atención

- El paciente deberá acudir con el último alineador colocado en boca.
- Revisar el video y el informe de la serie actual.
- Verificar si todos los movimientos fueron obtenidos.
- Verificar la presencia y la calidad de los attachments en boca.
- Si el movimiento deseado no se ha obtenido, liberar el punto de contacto, usar alicates para activaciones secundarias y/o cementar botones/elásticos. Utilizar el último alineador durante 4-7 días, no más que eso.

Antes de la instalación de los nuevos alineadores

- Verificar si se solicitaron nuevos attachments o botones y evaluar los attachments presentes. Si hay ausencia o desgaste, rehacerlos.
- Evaluar los movimientos que se realizarán y liberar los puntos de contacto con tira de lija. Cuando se soliciten desgastes superiores a 0.1 mm, estos deberán realizarse y posteriormente verificarse con los calibradores.
- Con papel de articular, analizar si hay contactos prematuros; si los hay, deben eliminarse.
- Instalar los nuevos alineadores.
- Verificar si hay áreas de isquemia en la encía o si los alineadores están lastimando la lengua y/o los labios del paciente. Si es necesario, realice ajustes (no olvidar hacer el pulido).
- En ocasiones, cuando hay pérdida de tracking, es necesario cementar botones y cadenas elásticas para recuperar el movimiento.
- Anotar la fecha de cambio de los alineadores en el sobre.

Final de la atención

- Mostrar la evolución del caso.
- Elogiar el caso que esté evolucionando bien.
- Si no se obtuvieron todos los resultados, concientizar al paciente sobre la necesidad de colaboración y que esto puede generar un aumento en el tiempo de tratamiento.
- Enfatizar el uso de los alineadores durante 22 horas al día.
- Entregar elásticos cuando sea necesario.
- Recordar que el cambio de los alineadores debe hacerse por la noche.
- Programar el retorno.
- Si es necesario, solicitar que el paciente realice profilaxis.